

Campus Estivi CSEN

Isola di Albarella (Rovigo)

17-22 Giugno 2018 - Swim Summer Camp

01-06 Luglio 2018 - Waterpolo & Syncro Summer Camp

06-08 Luglio 2018 – Campionati Nazionali di Pallanuoto CSEN



I Summer Camp si rivolgono a tutti i ragazzi e le ragazze nati/e tra il 2000 ed il 2008.

Saranno accettati anche i nati 2009, ma soltanto a discrezione della direzione tecnica dei Summer Camp.

Immersi nella splendida natura della laguna del Delta del Po, un ambiente sicuro e controllato su un'isola privata (vigilanza h24, ingresso sull'isola riservato esclusivamente agli ospiti registrati).

I ragazzi/e saranno ospitati in strutture dotate di ogni confort (apart hotel, villini o hotel con tv, aria condizionata) con trattamento in pensione completa e pasti a buffet di primissima qualità presso il ristorante dell'Hotel Capo Nord****. Ogni partecipante avrà in uso gratuito una bicicletta per tutta la durata del camp.

La struttura è dotata di campi sportivi all'aperto, piscina olimpionica da 50m con pozzetto per i tuffi profondo 5 metri, piscine ludiche con scivoli e fontane, spiaggia privata con campi da beach volley.

Il nostro staff, guidato dal Responsabile Tecnico Nazionale CSEN Marco Taruggi, è formato da tecnici federali nazionali ed internazionali di grande esperienza e professionalità che seguiranno i ragazzi/e durante le giornate di camp.

Giornata tipo (suscettibile di variazioni) per i partecipanti ai Summer Camp:

ore **7.30** sveglia

ore **8.00** ricca colazione a buffet

ore **9.00** tutti sul campo in erba o in spiaggia per la preparazione atletica

ore **10.30** in piscina per la prima seduta di allenamento in acqua della giornata nella vasca olimpionica da 50m

ore **13.00** tutti al ristorante per il pranzo.

ore **14.00 - 15.00** un po' di relax nelle proprie stanze.

ore **15.00 - 16.00** lezione teorica in sala congressi con video analisi e approfondimenti tecnici

ore **16.00 - 17.30** acquascivoli, tornei di calcetto beach volley o ancora in spiaggia.

ore **17.30** secondo allenamento in acqua nella vasca olimpionica da 50m

ore **20.00** cena e poi cambio d'abito e liberi fino alle 24.00... per godersi l'animazione serale e le feste al centro del villaggio!



I Summer Camp sono a numero chiuso, saranno accettati al max 150 ragazzi/e per settimana.

Quota di partecipazione Summer Camp: 420,00€ a turno per ragazzo (**6 giorni** e 5 notti in pensione completa).

Quota di partecipazione Campionati di Pallanuoto: 180,00€ per ragazzo (**3 giorni** e 2 notti in pensione completa - per i partecipanti ai Summer Camp sconto di 25,00€ sulla quota campionato – non cumulabile con altri sconti).

Sconto 25,00€ sulle quote successive alla prima per iscrizione fratelli/sorelle (non cumulabile con altri sconti).

La quota comprende il soggiorno in pensione completa, l'utilizzo delle strutture sportive, l'accesso alla spiaggia privata, l'uso gratuito per tutta la permanenza di una bicicletta ed il kit di benvenuto.

Possibilità di viaggio a/r in Bus GT Roma/Isola di Albarella al costo di 50,00€/persona.

Arrivo previsto per le ore 14.00 della domenica (dovranno portare il pranzo al sacco) e partenza dopo il pranzo del venerdì successivo.

In caso di rinuncia o di infortunio prima dell'inizio del camp non verrà rimborsata la caparra confirmatoria, In caso di rinuncia o infortunio a camp iniziato non è prevista nessuna forma di rimborso.

In caso di condizioni meteo avverse che pregiudichino il normale svolgimento del Camp non è prevista nessuna forma di rimborso.

Le iscrizioni devono pervenire entro il 30.04.2018

MODALITA' DI PAGAMENTO

- Entro il **30.04.2018** versamento caparra confirmatoria del 50% (quota camp + eventuale viaggio in bus)
- Entro il **30.05.2018** versamento saldo (quota camp + eventuale viaggio in bus)

Bonifico intestato a: ASD Aquatica IBAN IT161052163914000000000362

Info ed iscrizioni - pallanuoto@cсен.it

